

Sitges.



BEST OF CATALONIA

AV ANNA BENSON

FANTASTISKA KATALONIEN ERBJUDER ALLT DU KAN ÖNSKA OCH ÄR ETT AV DE MEST BESÖKTA RESMÅLEN I SPANIEN. FANTASTISKA STRÄNDER, VÄRLDSBERÖMD GASTRONOMI, STORSTADSPULS, HISTORISKA SEVÄRDHETER OCH ETT VÄRLDSBERÖMT VINDISTRIKT I PRIORAT. FÖLJ MED PÅ EN RESA GENOM KATALONIEN.

DET MYTOMSPUNNA och säregna Katalonien är en region i nordöstra Spanien med 7,6 miljoner invånare och Barcelona som huvudstad. Här är både katalanska och spanska officiella språk samt arranska som pratas i bergen. Engelska går givetvis också bra med den yngre generationen och i de större städerna. Regionen omfattar de fyra provinserna Lleida, Tarragona (Priorat), Girona och Barcelona (Barcelona och Sitges).

Längs med kusten i Katalonien hittar du unika stränder såsom Costa Brava, Costa Barcelona och Costa Dorada. Njut! Besök gärna Sitges som är en fantastisk pärla söder om världsstaden Barcelona, där för övrigt några av världens bästa restauranger finns. Du lär förutom den katalanska rätten bestående av bröd och tomat (Pan con tomate), få smaka en hel del lokala viner i Katalonien, inte minst från Priorat. Invånarna är väldigt stolta över sina lokala produkter. Överhuvudtaget är katalanerna stolta över sina traditioner.

Självstyret som de kämpar för upphävdes på 1700-talet och sedan dess har en stor del av invånarna velat frigöra sig från övriga Spanien. Något som ständigt är förståsidesstoff. ■

BARCELONA

ATT STROSA RUNT i denna underbara storstad är som balsam för själen; de kulturella stadsdelarna El Born, Barceloneta, El Raval, La Rambla, l'Eixample, Poble Sec... Barcelona är stort och här bor cirka 5 miljoner människor. Ett besök i hippiekvarteret Gràcia med lokala designers och konstnärer är också läckert. Här finns dessutom flera kända restauranger.

Givetvis kan du passa på att vara riktigt kulturell när du är här; Picassomuseet, Gaudímuseet, Sagra de Família (Unescos världsarv), parken Parc Güell (Unescos världsarv) eller ta bergbanan upp till Montjuïc och njut av utsikten samtidigt som du avlägger ett besök på Mirò-museet. Arkitekturen i Barcelona är fantastisk. De vackra byggnaderna påminner om urminnes tider, inte minst om konstnären Antoni Gaudí, som har satt sin prägel här, och man kan skåda hans verk över hela staden.

Turistfällorna lär du dig snabbt att känna igen och stjärnrestauranger och välrenommerade krogar börjar ta över mer och mer. Lokalbefolkningen menar att det finns fler stjärnkrogar än vad man kan räkna till. Och nog märks en viss stolthet i de orden. Några riktiga pärlor är inklämda som ett hål i väggen och kan vara lite svåra att upptäcka. Vill du ha färska råvaror eller bara kika på allt liv, är saluhallen Mercat trevlig. Stranden i Barcelona ligger mitt i staden och känns unik i sitt slag. Det finns många att välja på. Njut av ett iskallt glas cava på någon av chiringuiton (strandbarerna). I Barcelona hittar du dessutom en av världens bästa fotbollsligor, La Liga, och det råder fotbollsfeber i hela staden när något av de lokala lagen spelar.

Till Barcelona flyger de flesta bolag så det är lätt att ta sig hit. Perfekt start på din semester i Katalonien. ■

Hotel Arts.



Hotel Arts.



Le Meridien.



Le Meridien.

Hotel Arts.

**HOTELL****Hotel Arts**

Här bor du med kanske Barcelonas bästa utsikt. Alla rum har panoramautsikt över havet eller staden. Designen är läcker och byggnaden i sig mycket spektakulär.

Pris per natt i juniorsvit: Från 8 000 kr

Adress: Hotel Arts Barcelona, Carrer De La Marina 19-21, Barcelona

www.hotelartsbarcelona.com

Le Méridien

Det här femstjärniga hotellet har allt du kan önska. Mitt på Ramblan, nära till allt kan du njuta av flärd och lyx i denna fantastiska byggnad. Här hänger fotbollskillarna i La Liga, för att inte nämna popsnöret Shakira. Bor du i presidentsviten vill du helst inte lämna den.

Pris per natt i juniorsvit: Från 3 800 kr

Adress: Le Méridien, La Rambla 111, Barcelona

www.lemeridienbarcelona.es

Hotel Omm

Vill du bo riktigt coolt och modernt, omgiven av läckra designmöbler och påtaglig lyx ska du bo här. Hotellet öppnade 2003 och har gått från klarhet till klarhet. Läget i hjärtat av Barcelona är outstanding - nära till allt. Poolen och takterrassen är omåttligt populär inte minst på sommaren där sköna musiker underhåller i natten. Givetvis passar du på att äta i hotellets restaurang som har en stjärna i Guide Michelin.

Pris per natt i svit: Från 6 500 kr

Adress: Hotel Omm, Carrer del Rosselló 265, Barcelona

www.hotelomm.es

RESTAURANGER**Super Super**

I trendiga El Born ligger det här hål-i-väggen-stället; Super Super. Ett äkta tapasställe med enastående personal. Råvarorna är ekologiska och allt kött nogga utvalt. Gärna uppvuxet på 100 % ekollon, och du har aldrig ätit en så god pata negra. Gärna med ett par glas cava till. Här möts trendiga modemänniskor, konstnärer och musiker. Flera designers ställer också ut i den coola lokalen. Don't miss!

Adress: Super Super, Esparteria 14, Barcelona

www.supersuperweb.com

Dos Palillos

Spanska tapas med inspiration från Asien beskriver denna fantastiska restaurang på bästa sätt. Två kulturer som möts och en stjärna i Guide Michelin bekräftar det många redan visste - att det är väldigt gott.

Adress: Dos Palillos, Carrer d'Elisabets 9, Barcelona

www.dospalillos.com

Casa Calvet

Här är uppläggningsarna fantastiska konstverk och man låter fantasin flöda. Det är inte för inte som restaurangen ligger i en byggnad signerad Gaudí. Meny varierar beroende på säsong men helt klart kommer du inte att bli besviken.

Adress: Casa Calvet, Casp 48, Barcelona

www.casacalvet.es

Hotel Melia.



Hotel Melia.

SITGES

KNAPPT 35 MINUTER söder om Barcelona längs med kusten ligger denna fantastiska gamla fiskeby. Sitges är en historisk plats och hit vallfärdar många turister. Men också en hel del rikingar från Barcelona som har sommarhus här. Ett tips är att ta en guidad tur som gör byn väldigt mycket mer intressant. Till exempel lär du dig varför många av husen är vita och blå – det blå färgen symboliserar havet och den vita färgen symboliserar solen. Flera av husen har också en blå rand längs med husfasaden vilket betyder att en sjöman har bott där. Förr bodde här många amerikaner och en av de mindre gatorna kallas därför 5th Avenue. Sitges betyder för övrigt silos på katalanska. På vintern bor här cirka 27 000 invånare och på sommaren minst det dubbla. Är du badsugen är det perfekt då det finns hela 17 stränder, alla med sin egen personlighet. Solen strålar i stort sett året runt och med över 300 soldagar varje år lockas många hit för byns fantastiska ljus. Ett Spaniens Saint-Tropez. Sitges är främst känt för sin filmfestival och ett partyglatt gaymekka, vilket inte minst märks på stadshuset som är prytt med en gayflagga. Hit är alla välkomna. ■



HOTELL**Hotel Melia**

Detta lyxiga hotellkomplex ligger på en hylla med fantastisk utsikt över stadskärnan och det azurblå Medelhavet. Samtliga rum har en härlig terrass. Utomhuspoolen är stor och rymmer många gäster och den härliga omgivande trädgården skapar en läcker atmosfär. Nära till marinan Aiguadolç med flera gourmetrestauranger. Komplet gym- och spaanläggning. I den stora presidentsviten ligger du helst i din egen hängmatta på någon av de två terrasserna.
Pris per natt i juniorsvit: Från 2500 kr
Adress: Hotel Melia, Calle Joan Salvat Papasseit 38, Sitges
www.melia.com

Avenida Sofia Hotel & Spa

En riktig pärla i Sitges är detta fyrstjärniga hotell. Servicen är top notch och personalen laddad till tårna. Allt är nära och du är bara några meter från havet och nattelivet. Hotellet är relativt nybyggt och standarden hög. Baren på taket är verkligen värd ett besök, atmosfären där är magisk. Besök den oavsett om du bor här eller inte.
Pris per natt i juniorsvit: Från 2500 kr
Adress: Avenida Sofia Hotel & Spa, Avinguda Sofia, 12, Sitges
www.hotelavenidasofia.com

Dolce Sitges Hotel

Här är lyxen genomgående och du hittar inget annat femstjärnigt hotell i Sitges. Den katalanska gästfriheten är påtaglig och rummen inger en känsla av integritet och sinnesro. Utsikten över havet är fantastisk. De tre presidentsviterna på nästan 100 kvm är inbjudande med sin rymd och läckra design, för att inte nämna spaanläggningen.
Pris per natt i juniorsvit: Från 6600 kr
Adress: Dolce Sitges Hotel, Avinguda Camí de Miralpeix 12, Sitges
www.dolcesitges.com

RESTAURANGER**Villa Marina Sitges**

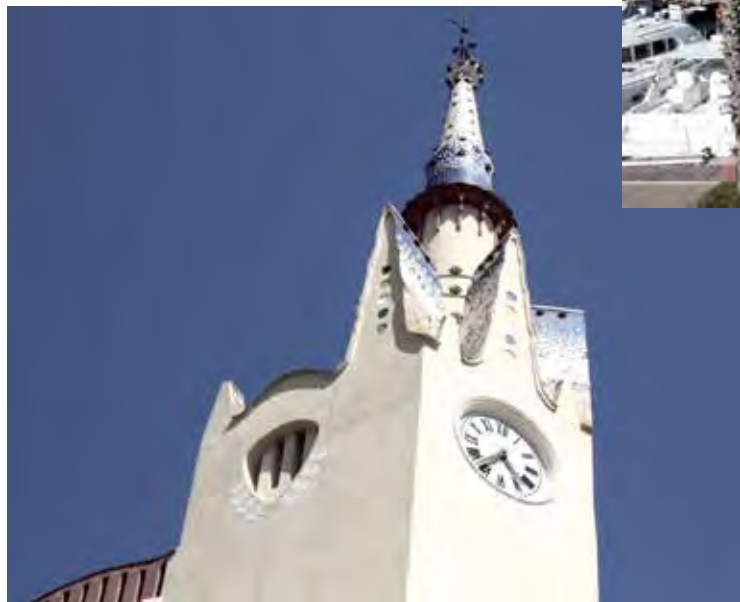
Är du sugen på något riktigt italienskt är detta stället. Kocken går gärna runt och låter dig provsmaka flera delikatesser. Lasagnen är fantastisk, för att inte nämna den tryffelfyllda raviolin. Portionerna är stora så kom hit hungrig. Otroligt charmigt ställe.
Adress: Villa Marina Sitges, Passeig de Les Drassanes, 48, Port Aiguadolç Local 48, Sitges

El Trull

Som ett litet hål i väggen uppenbarar sig denna trevliga lilla pärla. Menyn har varit densamma de senaste 20 åren och det är också därför man går hit. Ett säkert kort. Prova gärna råbiffen.
Adress: El Trull Passatge Mossèn Fèlix Clara 3, Sitges
www.eltrullsitges.com

Fragata

Enligt många den bästa restaurangen i Sitges, en riktig klassiker som aldrig går ur tiden. Den ligger precis intill kyrkan med utsikt över havet. Läget är romantiskt och maten oförglömlig med härlig finess. Så snart du stiger in på terrassen är du en del av familjen. Glöm inte att boka bord. Smaker från Medelhavet.
Adress: Fragata, Paseo Ribera, 1, Sitges
www.restaurantefragata.com





Brots.



Cal Torner.

PRIORAT

I **TARRAGONA-REGIONEN**, söder om Sitges, ligger det kulturförklarade vindistriktet Priorat. Tillsammans med vindistriktet Rioja är Priorat ett av Spaniens två DOQ-områden, vilket är den högsta certifieringen ett vin kan få i Spanien.

De flesta vingårdarna ligger i bergiga områden och är belägna nästan ett tusen meter över havet. Höjden över havet och närheten till Medelhavet medför ett särskilt klimat med torra och varma somrar och kalla vintrar. Skillnaden på dag och natt kan vara mycket stor. Odlingarna sker i costers terrasser eller på gammalt vis i branta sluttningar i bergen. Den speciella jorden Licorella, som består av skiffer, kvarts och glimmer, ger en unik mineralitet till vinerna. Och klimatet gör vinerna väldigt komplexa. Ibland jämförs de med Châteauneuf-du-Pape från den franska vinregionen Rhône. Priorat är verkligen på tapeten och har aldrig varit hetare. Inte minst i Sverige.

Redan på 1100-talet odlade munkarna vin här och förmodligen långt tidigare än så. Idag odlas omkring fjorton tusen hektoliter per år. De blå druvorna är Garnacha, Cariñena, Cabernet Sauvignon, Merlot och Syrah. De gröna är Garnacha blanca, Macabeo och Pedro Ximénez.

Givetvis cruisar du dig runt, helst i en nerkabbad pärla, bland vingårdarna och provsmakar några av världens bästa viner. Besök gärna den oförglömliga och magiska lilla byn Siurana när du ändå är här. ■

Els Tallers.



E'Scala Dei. Här finns bland annat ett kloster från 1300-talet.

HOTELL**Cal Torner**

Ett riktigt läckert designhotell i den lilla byn Els Guiamets. Snygga detaljer i betong, sten och glas skapar en exklusiv och modern känsla. Ett unikt boende. Du blir snabbt bortskämd av hotellets spa-produkter och goda viner. Perfekt läge mitt i vinmeckat.

Pris per natt i juniorsvit: Från 1300 kr

Adress: Cal Torner, Raval 4, Els Guiamets

www.caltorner.com

Mas Figueres

Om det är någonstans du ska bo i Priorat, är det här. Åtminstone en natt. Gästfriheten är fantastisk och du gör dig snabbt hemmastadd på denna vingård som rymmer sju härliga rum i den stora slottsliknande byggnaden. Läcker lång pool, omgivande vinrankor, god mat och goda viner gör att du gärna återvänder.

Pris per natt i dubbelrum: Från 1000 kr

Adress: Mas Figueres, Carretera T-300, Marca

www.masfigueres.com

Hotel-Hostal Sport

Mitt i den lilla byn Falset ligger detta familjeägda fyrstjärniga hotell. Rummen är rymliga och atmosfären är rogivande. Nära till allt. Personalen guidar dig gärna till de omgivande vingårdarna och du blir snabbt bortskämd med dess utbud. Njut av ett glas vid poolen från någon lokal producent.

Pris per natt i svit: Från 1500 kr

Adress: Monastero Santa Rosa, C/ Miquel Barceló 4-6,

Falset

www.hotelpriorat-hostalsport.com

RESTAURANGER**Brots**

Det är en riktig fröjd att stanna till här för antingen middag eller lunch. Räkna med att sitta några timmar eftersom du helst inte vill gå härifrån. Lokala och närproducerade råvaror och en meny som uppdateras dagligen. Kocken och ägaren Pieter som tidigare arbetat på Michelin-krogar väntar förmodligen på sin första stjärna. Med all rätt.

Adress: Brots, C/ Nou, 45, Poboleda

www.brotsrestaurant.com



Mas Figueres.

Cellers de Gratallops

Denna läckra och välrenommerade restaurang är perfekt som lunchrestaurang och ligger nära vingården Clos Mogador. Smakerna tar dig till nya höjder och du får uppleva flera lokala delikatesser. Trevlig och lättam atmosfär.

Adress: Cellers de Gratallops, Piro, 32, Gratallops

www.restaurantelstallers.net

Els Tallers

I den oförglömliga och pittoreska, inte minst hisnande, bergsbyn Siurana ligger denna underbara restaurang i hotellet med samma namn. Köket är modernt och Anais och hennes man som driver det är en av de 21 invånarna i byn. Prova avsmakningsmenyn med desserten preparerad direkt på bordet på ett enastående sätt. Enda garantin - du blir inte besviken.

Adress: Els Tallers, Rentadors 43, Siurana

www.restaurantelstallers.net

Quinoa

Menyn ändras efter säsong och dagligt utbud. Lokala leverantörer och råvaror är i fokus. Många av produkterna som används i matlagningen kan du också köpa med dig hem. Ligger mitt i byn Falset nära vinmuseet. Prisbelönta kocken Matias vet vad han gör och räds inte för att laborera. En smakupplevelse utöver det vanliga.

Adress: Quinoa, Carrer Miquel Barceló 29, Falset

www.restaurantquinoa.com



Marco Abella.

La Conreria d'Scala Dei.



VINGÅRDAR

Mas Doix

I Paboleda ligger denna fantastiska vingård (DOQ) som nyligen fick 98 poäng av 100 av vinkritikern Robert Parker, med fyra olika röda viner och flera leveranser till Sverige. Vinerna är legendariska, och får du möjlighet att besöka odlingarna se då till att få med dig ett av deras goda viner innan du börjar vandringen uppåt. Luta dig tillbaka och njut av de omgivande och hisnande vyerna under tiden du provsmakar. Ett oförglömligt minne. Adress: Mas Doix, Carrer del Carme 115, Poboleda www.masdoix.com

Marco Abella

Mitt bland vinrankorna och på en avlägsen väg hittar man detta lilla vinhus (DOQ) som är en uppstickare och går från klarhet till klarhet. Här används gravitationen för vinframställningen, och som många andra vingårdar är källaren långt under marknivå. Biodynamisk odling. Adress: Marco Abella, Carretera Cornudella, Porrera www.marcoabella.com

Celler de Capçanes

På detta vinkooperativ (DO Montsant) kan du provsmaka en mängd olika viner och det kan vara en bra start i Priorat. Hit levererar ett stort antal odlare från regionen olika druvor. Vinkooperativet är det allra första vinhuset i Spanien att framställa ett Koshervin, vilket innebär att det endast får drickas av rättrogna judar. Vinet framställs under mycket speciella omständigheter och måste övervakas, blandas och provsmakas av judar. Adress: Celler de Capçanes, C/Llaberia, 4, Capçanes www.cellercapcanes.com

Clos Mogador

Det här vinhuset (DOQ) är vida känt och hit vallfärdar vinintressenter från hela världen. Ett besök på denna familjegård är ett måste. Odlingen är helt ekologisk sedan flera generationer och jakten på det perfekta vinet är påtaglig. Här använder man åsnor istället för maskiner. Vinmästaren laborerar och testar och flera av vinerna är prisbelönta. Arrangerade turer och guider. Adress: Clos Mogador, Cami Manyetes s/n, Gratallops www.closmogador.com

La Conreria d'Scala Dei

Ett underbart vinhus (DOQ) med en produktion om cirka 85 000 flaskor i den historiska lilla byn E' Scala Dei. Här finns bland annat ett kloster från 1300-talet. Många av vinhusets flaskor säljs till Sverige där storsäljaren är det vita prisbelönta Les Bruguères. Arrangerade turer på de 27 hektar odlingarna.

Adress: La Conreria d'Scala Dei, Carrer Mitja Galta 32, Scala Dei www.vinslaconreria.com

Clos Mogador.



Mas Doix.



Mas Doix.